

CALENDARIO CORSI DI FORMAZIONE 2021

SETTORE OLISTICO	DATE CORSO	DURATA	BREVETTO
OPERATORE MASSAGGIO DEL BENESSERE		9 WEEKEND	DIPLOMA
<u>ANATOMIA DEL MASSAGGIO</u>	02-03 OTTOBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE</u>	9-10-16-17 OTTOBRE	2 WEEKEND	ATTESTATO
<u>DRENAGGIO LINFATICO MANUALE</u>	6-7-13-14 NOVEMBRE	2 WEEKEND	ATTESTATO
<u>HOT STONE MASSAGE</u>	20-21 NOVEMBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO THAI (TRADIZIONALE FUTON)</u>	27-28 NOVEMBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>CALIFORNIANO</u>	11-12 DICEMBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
OPERATORE MASSAGGIO SPORTIVO		6 WEEKEND	DIPLOMA
<u>ANATOMIA DEL MASSAGGIO</u>	02-03 OTTOBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE</u>	9-10-16-17 OTTOBRE	2 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO CONNETTIVALE</u>	23-24 OTTOBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>DECONTRATTURANTE</u>	30-31 OTTOBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO SPORTIVO</u>	4-5 DICEMBRE	1 WEEKEND	-----

OPERATORE MASSAGGIO OLISTICO		9 WEEKEND	DIPLOMA
<u>ANATOMIA DEL MASSAGGIO</u>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE</u>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	ATTESTATO
<u>RIFLESSOLOGIA PLANTARE 1 LIV.</u>	6-7-13-14 NOVEMBRE	2 WEEKEND	ATTESTATO
<u>THAI OIL MASSAGE</u>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>FIORI DI BACH</u>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI</u>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND L.	ATTESTATO
<u>THAI ERBAL MASSAGE</u>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
ALTRI CORSI MASSAGGIO	DATE CORSO	DURATA	BREVETTO
RIFLESSOLOGIA PLANTARE 1° livello	6-7-13-14 NOVEMBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
RIFLESSOLOGIA PLANTARE 2° livello	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
MASSAGGIO DRENANTE ANTICELLULITE	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
MASSAGGIO INFANTILE	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
TECNICO TAPING	30-31 OTTOBRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
MOXIBUSTIONE (MOXA – TERAPIA DEL CALORE)	DA DEFINIRE	3 DAY	ATTESTATO
OPERATORE CRANIOSACRALE 1 livello	DA DEFINIRE	100 ORE NOVEMBRE	DIPLOMA
OPERATORE SHIATSU 1 ANNO	DA DEFINIRE	200 ORE	
ISTRUTTORE YOGA	DA DEFINIRE	250 ORE	DIPLOMA
INSEGNANTE YOGA	DA DEFINIRE	250 ORE	DIPLOMA

SETTORE FITNESS	DATE CORSO	DURATA	BREVETTO
ISTRUTTORE BODY BUILDING & FITNESS 1 LIV.	16-17-23-24 OTTOBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE BODY BUILDING & FITNESS 2° LIV.	30-31 OTTOBRE 6-7 NOVEMBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
PERSONAL TRAINER	27-28 NOVEMBRE 4-5 DICEMBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
PREPARATORE ATLETICO PER IL FITNESS	DA DEFINIRE	3 WEEKEND	DIPLOMA
FITNESS JUNIOR	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO
FITNESS PER LA TERZA ETA'	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO
INTEGRAZIONE E DOPING	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO
ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO
FITNESS AL FEMMINILE	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO
MAESTRO BODY BUILDING & FITNESS	DA DEFINIRE	ESAME + TESI	DIPLOMA
ISTRUTTORE KETTLEBELL 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE CLUBS TRAINING 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA PER L'INFANZIA E L'ETA' EVOLUTIVA	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE 1° LIVELLO	2-3-16-17 OTTOBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE 2° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE FITNESS MUSICALE 1 LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE FITNESS MUSICALE 2 LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE PILATES MATWORK 1 LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE PILATES MATWORK 2 LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE (FUNCTIONAL TRAINING) 1° LIVELLO	21-22-28-29 NOVEMBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE (FUNCTIONAL TRAINING) 2° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE TRX (FLYING SUSPENSION TRAINING)	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
CORE STABILITY TRAINING	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO

CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI

Via Giuseppe Cesarò , 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923-362200 • 392/3637995 • 393/0051702
formazionecsentrapani@gmail.com •

www.csentrapani.it

ISTRUTTORE FITNESS PUMP	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
CALISTHENICS BASE	DA DEFINIRE	1 DAY	ATTESTATO
ISTRUTTORE FITNESS CALISTENICO 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE POWERLIFTING 1° LIVELLO	9-10-16-17 OTTOBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ALLENAMENTO DELLA DONNA 2.0	DA DEFINIRE	4 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE DRUMMING FIT	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE POWER YOGA	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE FIT BOXE 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE CROSS TRAINING	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE INDOOR CYCLING 1 LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE GINNASTICA RIEDUCATIVA, PREVENTIVA, COMPENSATIVA E ADATTATA	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE WALKING	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE FIT REBOUND	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE GINNASTICA DOLCE TERZA ETA'	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
SETTORE FITNESS ACQUATICO	DATA CORSO	DURATA	BREVETTO
ISTRUTTORE HYDROBIKE	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE ACQUAFITNESS	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ACQUA FUNCTIONAL	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
SETTORE DANZA	DATA CORSO	DURATA	BREVETTO
ISTRUTTORE DANZE CARAIBICHE	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
MAESTRO DANZE CARAIBICHE BRONZO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
INSEGNANTE DANZE ORIENTALI	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE HIP HOP 1 LIVELLO	23-24-30-31 OTTOBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE HIP HOP 2 LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE DANZA CLASSICA 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA



CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA

CSEN

COMITATO PROVINCIALE TRAPANI



TRAPANI

ISTRUTTORE DANZA CLASSICA 2° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE REGGAETON	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE DANZA MODERNA-CONTEMPORANEA	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE POLE DANCE 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE DANZA ACROBATICA AEREA 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<u>ALTRI SETTORI</u>	<u>DATA CORSO</u>	<u>DURATA</u>	<u>BREVETTO</u>
COACH MOTIVAZIONALE 1 LIVELLO	DA DEFINIRE	10 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE PATTINAGGIO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA

Al termine del corso, previo superamento dell'esame teorico-pratico, viene rilasciato: diploma nazionale CSEN, tesserino tecnico CSEN (se previsto) con inserimento dati nell'albo nazionale tecnici CSEN.

IL PRESENTE CALENDARIO CORSI POTREBBE SUBIRE DELLE MODIFICHE

CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI

Via Giuseppe Cesarò , 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923-362200 • 392/3637995 • 393/0051702
formazionecsentrapani@gmail.com •

www.csentrapani.it