



**CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA**

**CSEN**



**TRAPANI**

**COMITATO PROVINCIALE TRAPANI**



**TRAPANI**

**CALENDARIO CORSI DI FORMAZIONE 2020**

<b>SETTORE OLISTICO</b>	<b>DATE CORSO</b>	<b>DURATA</b>	<b>BREVETTO</b>
<b>OPERATORE MASSAGGIO DEL BENESSERE</b>		<b>9 WEEKEND</b>	<b>DIPLOMA</b>
<u>ANATOMIA DEL MASSAGGIO</u>	3-4 OTTOBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE</u>	10-11-17-18 OTTOBRE	2 WEEKEND	ATTESTATO
<u>APPLICAZIONI BENDAGGI FANGHI E ALGHE</u>	31 OTTOBRE	1 DAY	ATTESTATO
<u>DRENAGGIO LINFATICO MANUALE</u>	14-15-21-22 NOVEMBRE	2 WEEKEND	ATTESTATO
<u>HOT STONE MASSAGE</u>	7-8 NOVEMBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO THAI (TRADIZIONALE FUTON)</u>	4-5-6 DICEMBRE	3 DAY	ATTESTATO
<u>CALIFORNIANO</u>	11-12-13 DICEMBRE	3 DAY	ATTESTATO
<b>OPERATORE MASSAGGIO SPORTIVO</b>		<b>6 WEEKEND</b>	<b>DIPLOMA</b>
<u>ANATOMIA DEL MASSAGGIO</u>	3-4 OTTOBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE</u>	10-11-17-18 OTTOBRE	2 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO CONNETTIVALE</u>	28-29 NOVEMBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>DECONTRATTURANTE</u>	24-25 OTTOBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO SPORTIVO</u>	19-20 DICEMBRE	1 WEEKEND	-----

**CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI**

Via Giuseppe Cesarò , 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923.362200 • 392/3637995 • 393/0051702

formazionecsentrapani@gmail.com •

[www.csentrapani.it](http://www.csentrapani.it)

**CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA****CSEN****TRAPANI****COMITATO PROVINCIALE TRAPANI****TRAPANI**

<b>OPERATORE MASSAGGIO OLISTICO</b>		<b>9 WEEKEND</b>	<b>DIPLOMA</b>
<u>ANATOMIA DEL MASSAGGIO</u>	<b>3-4 OTTOBRE</b>	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE</u>	<b>10-11-17-18 OTTOBRE</b>	2 WEEKEND	ATTESTATO
<u>RIFLESSOLOGIA PLANTARE 1 LIV.</u>	<b>7-8-14-15 NOVEMBRE</b>	2 WEEKEND	ATTESTATO
<u>THAI OIL MASSAGE</u>	<b>19-20 DICEMBRE</b>	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>FIORI DI BACH</u>	<b>12-13 DICEMBRE</b>	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI</u>	<b>4-5-6 DICEMBRE</b>	1 WEEKEND L.	ATTESTATO
<u>THAI ERBAL MASSAGE</u>	<b>28-29 NOVEMBRE</b>	1 WEEKEND	ATTESTATO
<b>ALTRI CORSI MASSAGGIO</b>	<b>DATE CORSO</b>	<b>DURATA</b>	<b>BREVETTO</b>
<b>RIFLESSOLOGIA PLANTARE 1° livello</b>	<b>14-15-21-22 NOVEMBRE</b>	2 WEEKEND	DIPLOMA
RIFLESSOLOGIA PLANTARE 2° livello	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
MASSAGGIO DRENANTE ANTICELLULITE	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
MASSAGGIO INFANTILE	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
TECNICO TAPING	<b>24-25 OTTOBRE</b>	1 WEEKEND	DIPLOMA
MOXIBUSTIONE (MOXA – TERAPIA DEL CALORE)	DA DEFINIRE	3 DAY	ATTESTATO
<b>OPERATORE CRANIOSACRALE 1 livello</b>	DA DEFINIRE	<b>100 ORE NOVEMBRE</b>	DIPLOMA
<b>OPERATORE SHIATSU 1 ANNO</b>	DA DEFINIRE	200 ORE	
<b>ISTRUTTORE YOGA</b>	<b>INIZIO 21-22 NOVEMBRE</b>	250 ORE	DIPLOMA
<b>INSEGNANTE YOGA</b>	DA DEFINIRE	250 ORE	DIPLOMA

**CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI**Via Giuseppe Cesarò , 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923.362200 • 392/3637995 • 393/0051702  
formazionecsentrapani@gmail.com •[www.csentrapani.it](http://www.csentrapani.it)

**CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA****CSEN****TRAPANI****COMITATO PROVINCIALE TRAPANI****TRAPANI****SETTORE FITNESS****DATE CORSO****DURATA****BREVETTO**

ISTRUTTORE BODY BUILDING & FITNESS 1 LIV.	10-11-17-18 OTTOBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE BODY BUILDING & FITNESS 2° LIV.	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
PERSONAL TRAINER	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
PREPARATORE ATLETICO PER IL FITNESS	DA DEFINIRE	3 WEEKEND	DIPLOMA
FITNESS JUNIOR	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO
FITNESS PER LA TERZA ETA'	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO
INTEGRAZIONE E DOPING	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO
ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO
<b>FITNESS AL FEMMINILE</b>	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO
MAESTRO BODY BUILDING & FITNESS	DA DEFINIRE	ESAME + TESI	DIPLOMA
ISTRUTTORE KETTLEBELL 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE CLUBS TRAINING 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA PER L'INFANZIA E L'ETA' EVOLUTIVA	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE 1° LIVELLO</b>	8-15-22-29 NOVEMBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE 2° LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE FITNESS MUSICALE 1 LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE FITNESS MUSICALE 2 LIVELLO</b>	10-11-17-18 APRILE 2021	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE PILATES MATWORK 1 LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE PILATES MATWORK 2 LIVELLO</b>	6-7-20-21 FEBBRAIO 2020	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE (FUNCTIONAL TRAINING) 1° LIVELLO</b>	21-22-28-29 NOVEMBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE (FUNCTIONAL TRAINING) 2° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE TRX (FLYING SUSPENSION TRAINING)</b>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA

**CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI**Via Giuseppe Cesarò , 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923.362200 • 392/3637995 • 393/0051702  
formazionecsentrapani@gmail.com •[www.csentrapani.it](http://www.csentrapani.it)

**CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA****CSEN****TRAPANI****COMITATO PROVINCIALE TRAPANI****TRAPANI**

<b>CORE STABILITY TRAINING</b>	<b>19-20 DICEMBRE</b>	1 WEEKEND	ATTESTATO
<b>ISTRUTTORE FITNESS PUMP</b>	12-13 DICEMBRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
<b>CALISTHENICS BASE</b>	DA DEFINIRE	1 DAY	ATTESTATO
<b>ISTRUTTORE FITNESS CALISTENICO 1° LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE POWERLIFTING 1° LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ALLENAMENTO DELLA DONNA 2.0</b>	DA DEFINIRE	4 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE DRUMMING FIT</b>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE POWER YOGA</b>	<b>9-10-23-24 GENNAIO 2021</b>	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE FIT BOXE 1° LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE CROSS TRAINING</b>	<b>7-8-14-15 NOVEMBRE</b>	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE INDOOR CYCLING 1 LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE GINNASTICA RIEDUCATIVA, PREVENTIVA, COMPENSATIVA E ADATTATA</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE WALKING</b>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE FIT REBOUND</b>	<b>21-22 NOVEMBRE</b>	1 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE GINNASTICA DOLCE TERZA ETA'</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>SETTORE FITNESS ACQUATICO</b>	<b>DATA CORSO</b>	<b>DURATA</b>	<b>BREVETTO</b>
<b>ISTRUTTORE HYDROBIKE</b>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE ACQUAFITNESS</b>	<b>21-22-28-29 NOVEMBRE</b>	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ACQUA FUNCTIONAL</b>	<b>8-9 MAGGIO 2021</b>	1 WEEKEND	ATTESTATO
<b>SETTORE DANZA</b>	<b>DATA CORSO</b>	<b>DURATA</b>	<b>BREVETTO</b>
<b>ISTRUTTORE DANZE CARAIBICHE</b>	<b>7-8-14-15 NOVEMBRE</b>	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>MAESTRO DANZE CARAIBICHE BRONZO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>INSEGNANTE DANZE ORIENTALI</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA

**CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI**Via Giuseppe Cesarò , 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923.362200 • 392/3637995 • 393/0051702  
formazionecsentrapani@gmail.com •[www.csentrapani.it](http://www.csentrapani.it)



**CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA**

**CSEN**



**TRAPANI**

**COMITATO PROVINCIALE TRAPANI**

**TRAPANI**

<b>ISTRUTTORE HIP HOP 1 LIVELLO</b>	<b>28-29 NOVEMBRE 5-6 DICEMBRE</b>	<b>2 WEEKEND</b>	<b>DIPLOMA</b>
ISTRUTTORE HIP HOP 2 LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE DANZA CLASSICA 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE DANZA CLASSICA 2° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE REGGAETON	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE DANZA MODERNA-CONTEMPORANEA	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE POLE DANCE 1° LIVELLO	<b>7-8-14-15 NOVEMBRE</b>	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE DANZA ACROBATICA AEREA 1° LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b><u>ALTRI SETTORI</u></b>	<b><u>DATA CORSO</u></b>	<b><u>DURATA</u></b>	<b><u>BREVETTO</u></b>
COACH MOTIVAZIONALE 1 LIVELLO	DA DEFINIRE	10 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE PATTINAGGIO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA

Al termine del corso, previo superamento dell'esame teorico-pratico, viene rilasciato: diploma nazionale CSEN, tesserino tecnico CSEN (se previsto) con inserimento dati nell'albo nazionale tecnici CSEN.

**IL PRESENTE CALENDARIO CORSI POTREBBE SUBIRE DELLE MODIFICHE**

**CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI**

Via Giuseppe Cesarò , 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923.362200 • 392/3637995 • 393/0051702  
formazionecsentrapani@gmail.com •

[www.csentrapani.it](http://www.csentrapani.it)