



**CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA**

**CSEN**



**TRAPANI**

**COMITATO PROVINCIALE TRAPANI**

**TRAPANI**

## CALENDARIO CORSI DI FORMAZIONE 2020

SETTORE OLISTICO	DATE CORSO	DURATA	BREVETTO
<b>OPERATORE MASSAGGIO DEL BENESSERE</b>		<b>9 WEEKEND</b>	<b>DIPLOMA</b>
<u>ANATOMIA DEL MASSAGGIO</u>	1-2 FEBBRAIO	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE</u>	8-9-15-16 FEBBRAIO	2 WEEKEND	ATTESTATO
<u>APPLICAZIONI BENDAGGI FANGHI E ALGHE</u>	13 MARZO	1 DAY	ATTESTATO
<u>DRENAGGIO LINFATICO MANUALE</u>	29 FEBBRAIO 1-7-8 MARZO	2 WEEKEND	ATTESTATO
<u>HOT STONE MASSAGE</u>	10-11 APRILE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO THAI (TRADIZIONALE FUTON)</u>	20-21-22 MARZO	3 DAY	ATTESTATO
<u>CALIFORNIANO</u>	3-4-5 APRILE	3 DAY	ATTESTATO
<b>OPERATORE MASSAGGIO SPORTIVO</b>		<b>6 WEEKEND</b>	<b>DIPLOMA</b>
<u>ANATOMIA DEL MASSAGGIO</u>	1-2 FEBBRAIO	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE</u>	8-9-15-16 FEBBRAIO	2 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO CONNETTIVALE</u>	28-29 MARZO	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>DECONTRATTURANTE</u>	22-23 FEBBRAIO	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO SPORTIVO</u>	14-15 Marzo	1 WEEKEND	-----

**CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI**

Via Giuseppe Cesarò , 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923.362200 • 392/3637995 • 393/0051702  
formazionecsentrapani@gmail.com •

[www.csentrapani.it](http://www.csentrapani.it)



**CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA**

**CSEN**



**TRAPANI**

**COMITATO PROVINCIALE TRAPANI**

**TRAPANI**

<b>ALTRI CORSI MASSAGGIO</b>	<b>DATE CORSO</b>	<b>DURATA</b>	<b>BREVETTO</b>
<b>RIFLESSOLOGIA PLANTARE 1° livello</b>	<b>29 FEBBRAIO 1-7-8 MARZO</b>	<b>2 WEEKEND</b>	<b>DIPLOMA</b>
RIFLESSOLOGIA PLANTARE 2° livello	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
MASSAGGIO HAWAIANO	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
MASSAGGIO DRENANTE ANTICELLULITE	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
MASSAGGIO INFANTILE	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<b>TECNICO TAPING</b>	<b>28-29 MARZO</b>	<b>1 WEEKEND</b>	<b>DIPLOMA</b>
THAI ERBAL MASSAGE	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
MOXIBUSTIONE (MOXA – TERAPIA DEL CALORE)	DA DEFINIRE	3 DAY	ATTESTATO
<b>OPERATORE CRANIOSACRALE 1 livello</b>	<b>INIZIO 21-22 MARZO</b>	<b>100 ORE</b>	<b>DIPLOMA</b>
<b>OPERATORE SHIATSU 1 ANNO</b>	DA DEFINIRE	200 ORE	
<b>ISTRUTTORE YOGA</b>	<b>OTTOBRE</b>	<b>250 ORE</b>	<b>DIPLOMA</b>
<b>INSEGNANTE YOGA</b>	DA DEFINIRE	250 ORE	DIPLOMA
<b>SETTORE FITNESS</b>	<b>DATE CORSO</b>	<b>DURATA</b>	<b>BREVETTO</b>
ISTRUTTORE BODY BUILDING & FITNESS 1 LIV.	<b>29 FEBBRAIO 1-7-8 MARZO</b>	<b>2 WEEKEND</b>	<b>DIPLOMA</b>
ISTRUTTORE BODY BUILDING & FITNESS 2° LIV.	<b>14-15-21-22 MARZO</b>	<b>2 WEEKEND</b>	<b>DIPLOMA</b>
PERSONAL TRAINER	<b>4-5-18-19 APRILE</b>	<b>2 WEEKEND</b>	<b>DIPLOMA</b>
PREPARATORE ATLETICO PER IL FITNESS	DA DEFINIRE	3 WEEKEND	DIPLOMA
FITNESS JUNIOR	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO
FITNESS PER LA TERZA ETA'	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO
INTEGRAZIONE E DOPING	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO
ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO
<b>FITNESS AL FEMMINILE</b>	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO

**CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI**

Via Giuseppe Cesarò , 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923.362200 • 392/3637995 • 393/0051702  
formazionecsentrappani@gmail.com •

[www.csentrapani.it](http://www.csentrapani.it)



# CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA CSEN



TRAPANI

COMITATO PROVINCIALE TRAPANI

TRAPANI

MAESTRO BODY BUILDING & FITNESS	DA DEFINIRE	ESAME + TESI	DIPLOMA
ISTRUTTORE KETTLEBELL 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE CLUBS TRAINING 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA PER L'INFANZIA E L'ETA' EVOLUTIVA	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE 1° LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE 2° LIVELLO</b>	<b>23-24 MAGGIO 6-7 GIUGNO</b>	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE FITNESS MUSICALE 1 LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE FITNESS MUSICALE 2 LIVELLO</b>	<b>14-15-28-29 MARZO</b>	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE PILATES MATWORK 1 LIVELLO</b>	<b>21-22-28-29 MARZO</b>	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE PILATES MATWORK 2 LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE (FUNCTIONAL TRAINING) 1° LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE (FUNCTIONAL TRAINING) 2° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE TRX (FLYING SUSPENSION TRAINING)</b>	<b>18-19 MAGGIO 2020</b>	1 WEEKEND	DIPLOMA
<b>CORE STABILITY TRAINING</b>	<b>16-17 MAGGIO</b>	1 WEEKEND	ATTESTATO
<b>ISTRUTTORE FITNESS PUMP</b>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ELASTIC RESISTANCE TRAINING</b>	<b>13-14 GIUGNO 2020</b>	1 WEEKEND	ATTESTATO
<b>CALISTHENICS BASE</b>	DA DEFINIRE	1 DAY	ATTESTATO
<b>ISTRUTTORE FITNESS CALISTENICO 1° LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE POWERLIFTING 1° LIVELLO</b>	<b>22-23-29 FEBBRAIO 1 MARZO</b>	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ALLENAMENTO DELLA DONNA 2.0</b>	DA DEFINIRE	4 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE DRUMMING FIT</b>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE POWER YOGA</b>	<b>07-08-21-22 MARZO</b>	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE FIT BOXE 1° LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA

CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI

Via Giuseppe Cesarò, 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923.362200 • 392/3637995 • 393/0051702  
formazionecsentrapani@gmail.com •

[www.csentrapani.it](http://www.csentrapani.it)



# CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA CSEN



TRAPANI

COMITATO PROVINCIALE TRAPANI

TRAPANI

<b>ISTRUTTORE CROSS TRAINING</b>	14-15-21-22 MARZO	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE INDOOR CYCLING 1 LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE GINNASTICA RIEDUCATIVA, PREVENTIVA, COMPENSATIVA E ADATTATA	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE WALKING	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE FIT REBOUND</b>	4-5 APRILE 2020	1 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE GINNASTICA DOLCE TERZA ETA'</b>	23-24-30-31 MAGGIO	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>SETTORE FITNESS ACQUATICO</b>	<b>DATA CORSO</b>	<b>DURATA</b>	<b>BREVETTO</b>
<b>ISTRUTTORE HYDROBIKE</b>	14-15 MARZO 2020	1 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE ACQUAFITNESS</b>	7-8-21-22 MARZO 2020	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ACQUA FUNCTIONAL</b>	9-10 MAGGIO 2020	1 WEEKEND	ATTESTATO
<b>SETTORE DANZA</b>	<b>DATA CORSO</b>	<b>DURATA</b>	<b>BREVETTO</b>
ISTRUTTORE DANZE CARAIBICHE	18-19 APRILE 2-3 MAGGIO	2 WEEKEND	DIPLOMA
MAESTRO DANZE CARAIBICHE BRONZO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
INSEGNANTE DANZE ORIENTALI	14-15-28-29 MARZO	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE HIP HOP 1 LIVELLO</b>	8-14-21-22 MARZO	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE HIP HOP 2 LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE DANZA CLASSICA 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE DANZA CLASSICA 2° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE REGGAETON	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE DANZA MODERNA-CONTEMPORANEA	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE POLE DANCE 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE DANZA ACROBATICA AEREA 1° LIVELLO</b>	14-15-21-22 MARZO	2 WEEKEND	DIPLOMA

CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI

Via Giuseppe Cesarò , 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923.362200 • 392/3637995 • 393/0051702  
formazionecsentrappani@gmail.com •

[www.csentrapani.it](http://www.csentrapani.it)



**CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA**

**CSEN**



**TRAPANI**

**COMITATO PROVINCIALE TRAPANI**



**TRAPANI**

<b><u>ALTRI SETTORI</u></b>	<b><u>DATA CORSO</u></b>	<b><u>DURATA</u></b>	<b><u>BREVETTO</u></b>
COACH MOTIVAZIONALE 1 LIVELLO	DA DEFINIRE	10 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE PATTINAGGIO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA

Al termine del corso, previo superamento dell'esame teorico-pratico, viene rilasciato: diploma nazionale CSEN, tesserino tecnico CSEN (se previsto) con inserimento dati nell'albo nazionale tecnici CSEN.

**IL PRESENTE CALENDARIO CORSI POTREBBE SUBIRE DELLE MODIFICHE**

**CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI**

Via Giuseppe Cesarò , 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923.362200 • 392/3637995 • 393/0051702  
formazionecsentrapani@gmail.com •

[www.csentrapani.it](http://www.csentrapani.it)