



CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA

CSEN



TRAPANI

COMITATO PROVINCIALE TRAPANI

TRAPANI

CALENDARIO CORSI DI FORMAZIONE 2019/2020

SETTORE OLISTICO	DATE CORSO	DURATA	BREVETTO
OPERATORE MASSAGGIO DEL BENESSERE		9 WEEKEND	DIPLOMA
ANATOMIA DEL MASSAGGIO	12-13 OTTOBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE	19-20-26-27 OTTOBRE	2 WEEKEND	ATTESTATO
APPLICAZIONI BENDAGGI FANGHI E ALGHE	31 OTTOBRE	1 DAY	ATTESTATO
DRENAGGIO LINFATICO MANUALE	9-10-16-17 NOVEMBRE	2 WEEKEND	ATTESTATO
HOT STONE MASSAGE	30 NOVEMBRE 01 DICEMBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
MASSAGGIO THAI (TRADIZIONALE FUTON)	13-14-15 DICEMBRE	3 DAY	ATTESTATO
CALIFORNIANO	20-21-22 DICEMBRE	3 DAY	ATTESTATO
OPERATORE MASSAGGIO SPORTIVO		6 WEEKEND	DIPLOMA
ANATOMIA DEL MASSAGGIO	12-13 OTTOBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE	19-20-26-27 OTTOBRE	2 WEEKEND	ATTESTATO
MASSAGGIO CONNETTIVALE	2-3 NOVEMBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
DECONTRATTURANTE	23-24 NOVEMBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
MASSAGGIO SPORTIVO	28-29 DICEMBRE	1 WEEKEND	-----

CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI

Via Giuseppe Cesarò , 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923.362200 • 392/3637995 • 393/0051702
formazionecsentrapani@gmail.com •

www.csentrapani.it



CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA

CSEN



TRAPANI

COMITATO PROVINCIALE TRAPANI

TRAPANI

ALTRI CORSI MASSAGGIO	DATE CORSO	DURATA	BREVETTO
RIFLESSOLOGIA PLANTARE 1° livello	9-10-16-17 NOVEMBRE	3 WEEKEND	DIPLOMA
RIFLESSOLOGIA PLANTARE 2° livello	DA DEFINIRE	3 WEEKEND	DIPLOMA
MASSAGGIO HAWAIANO	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
MASSAGGIO DRENANTE ANTICELLULITE	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
MASSAGGIO INFANTILE	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
TECNICO TAPING	19-20 OTTOBRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
THAI ERBAL MASSAGE	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
MOXIBUSTIONE (MOXA – TERAPIA DEL CALORE)	DA DEFINIRE	3 DAY	ATTESTATO
OPERATORE CRANIOSACRALE 1 livello	23-24 NOVEMBRE 14-15 DICEMBRE 18-19 GENNAIO 15-16 FEBBRAIO	100 ORE	DIPLOMA
OPERATORE SHIATSU 1 ANNO	DA DEFINIRE	200 ORE	
ISTRUTTORE YOGA	OTTOBRE	250 ORE	DIPLOMA
INSEGNANTE YOGA	DA DEFINIRE	250 ORE	DIPLOMA
SETTORE FITNESS	DATE CORSO	DURATA	BREVETTO
ISTRUTTORE BODY BUILDING & FITNESS 1 LIV.	7-8-14-15 SETTEMBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE BODY BUILDING & FITNESS 2° LIV.	21-22-28-29 SETTEMBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
PERSONAL TRAINER	5-6-12-13 OTTOBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
PREPARATORE ATLETICO PER IL FITNESS	DA DEFINIRE	3 WEEKEND	DIPLOMA
FITNESS JUNIOR	16 NOVEMBRE	1 GIORNO	ATTESTATO
FITNESS PER LA TERZA ETA'	17 NOVEMBRE	1 GIORNO	ATTESTATO
INTEGRAZIONE E DOPING	7 DICEMBRE	1 GIORNO	ATTESTATO
ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO

CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI

Via Giuseppe Cesarò , 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923.362200 • 392/3637995 • 393/0051702
formazionecsentrapani@gmail.com •

www.csentrapani.it



CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA

CSEN



TRAPANI

COMITATO PROVINCIALE TRAPANI

TRAPANI

MAESTRO BODY BUILDING & FITNESS	DA DEFINIRE	ESAME + TESI	DIPLOMA
ISTRUTTORE KETTLEBELL 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE CLUBS TRAINING 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA PER L'INFANZIA E L'ETA' EVOLUTIVA	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE 1° LIVELLO	05-06-19-20 OTTOBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE 2° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE FITNESS MUSICALE 1 LIVELLO	09-10-23-24 NOVEMBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE FITNESS MUSICALE 2 LIVELLO	11-12-25-26 GENNAIO 2020	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE PILATES MATWORK 1 LIVELLO	26-27 OTTOBRE 9-10 NOVEMBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE PILATES MATWORK 2 LIVELLO	08-09-22-23 FEBBRAIO 2020	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE (FUNCTIONAL TRAINING) 1° LIVELLO	12-13-26-27 OTTOBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE (FUNCTIONAL TRAINING) 2° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE TRX (FLYING SUSPENSION TRAINING)	18-19 MAGGIO 2020	1 WEEKEND	DIPLOMA
CORE STABILITY TRAINING	18-19 APRILE 2020	1 WEEKEND	ATTESTATO
ISTRUTTORE FITNESS PUMP	14-15 DICEMBRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
ELASTIC RESISTANCE TRAINING	13-14 GIUGNO 2020	1 WEEKEND	ATTESTATO
CALISTHENICS BASE	13 OTTOBRE	1 DAY	ATTESTATO
ISTRUTTORE FITNESS CALISTENICO 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE DRUMMING FIT	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE POWER YOGA	07-08-21-22 MARZO 2020	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE FIT BOXE 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA

CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI

Via Giuseppe Cesarò, 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923.362200 • 392/3637995 • 393/0051702
formazionecsentrapani@gmail.com •

www.csentrapani.it



CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA

CSEN



TRAPANI

COMITATO PROVINCIALE TRAPANI

TRAPANI

ISTRUTTORE CROSS TRAINING	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE INDOOR CYCLING 1 LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE GINNASTICA RIEDUCATIVA, PREVENTIVA, COMPENSATIVA E ADATTATA	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE WALKING	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE FIT REBOUND	4-5 APRILE 2020	1 WEEKEND	DIPLOMA
<u>SETTORE FITNESS ACQUATICO</u>	<u>DATA CORSO</u>	<u>DURATA</u>	<u>BREVETTO</u>
ISTRUTTORE HYDROBIKE	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE ACQUAFITNESS	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ACQUA FUNCTIONAL	9-10 MAGGIO 2020	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>SETTORE DANZA</u>	<u>DATA CORSO</u>	<u>DURATA</u>	<u>BREVETTO</u>
ISTRUTTORE DANZE CARAIBICHE	28-29 SETTEMBRE 5-6 OTTOBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
MAESTRO DANZE CARAIBICHE BRONZO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
INSEGNANTE DANZE ORIENTALI	DA DEFINIRE	30 ORE + ESAME	DIPLOMA
ISTRUTTORE HIP HOP 1 LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE DANZA CLASSICA 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE DANZA CLASSICA 2° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE REGGAETON	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE DANZA MODERNA-CONTEMPORANEA	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE POLE DANCE 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE DANZA ACROBATICA AEREA 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<u>ALTRI SETTORI</u>	<u>DATA CORSO</u>	<u>DURATA</u>	<u>BREVETTO</u>
COACH MOTIVAZIONALE 1 LIVELLO	DA DEFINIRE	10 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE PATTINAGGIO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA

CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI

Via Giuseppe Cesarò , 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923.362200 • 392/3637995 • 393/0051702
formazionecsentrapani@gmail.com •

www.csentrapani.it



CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA

CSEN



TRAPANI

COMITATO PROVINCIALE TRAPANI



TRAPANI

Al termine del corso, previo superamento dell'esame teorico-pratico, viene rilasciato: diploma nazionale CSEN, tesserino tecnico CSEN (se previsto) con inserimento dati nell'albo nazionale tecnici CSEN.

IL PRESENTE CALENDARIO CORSI POTREBBE SUBIRE DELLE MODIFICHE

CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI

Via Giuseppe Cesarò , 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923.362200 • 392/3637995 • 393/0051702
formazionecsentrapani@gmail.com •

www.csentrapani.it