



**CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA**

**CSEN**



**TRAPANI**

**COMITATO PROVINCIALE TRAPANI**

**TRAPANI**

**CALENDARIO CORSI DI FORMAZIONE 2018-2019**

| <b>SETTORE OLISTICO</b>                      | <b>DATE CORSO</b>  | <b>DURATA</b>    | <b>BREVETTO</b> |
|--|--|------------------|-----------------|
| <b>OPERATORE<br/>MASSAGGIO DEL BENESSERE</b> |  | <b>9 WEEKEND</b> | <b>DIPLOMA</b>  |
| <u>ANATOMIA DEL MASSAGGIO</u>                | SESSIONE 2019<br>26-27 GENNAIO   | 1 WEEKEND        | ATTESTATO       |
| <u>MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE</u>            | SESSIONE 2019<br>2-3-9-10<br>FEBBRAIO  | 2 WEEKEND        | ATTESTATO       |
| <u>APPLICAZIONI BENDAGGI FANGHI E ALGHE</u>  | 16 NOVEMBRE<br>SESSIONE 2019<br>15 FEBBRAIO                                    | 1 DAY            | ATTESTATO       |
| <u>DRENAGGIO LINFATICO MANUALE</u>           | 24-25 NOVEMBRE<br>1-2 DICEMBRE<br>SESSIONE 2019<br>23-24 FEBBRAIO<br>2-3 MARZO | 2 WEEKEND        | ATTESTATO       |
| <u>HOT STONE MASSAGE</u>                     | 17-18 NOVEMBRE<br>SESSIONE 2019<br>16-17 FEBBRAIO                              | 1 WEEKEND        | ATTESTATO       |
| <u>MASSAGGIO THAY (TRADIZIONALE FUTON)</u>   | 21-22-23<br>DICEMBRE<br>SESSIONE 2019<br>22-23-24 MARZO                        | 3 DAY            | ATTESTATO       |
| <u>CALIFORNIANO</u>                          | 11-12-13<br>GENNAIO<br>SESSIONE 2019<br>29-30-31 MARZO                         | 3 DAY            | ATTESTATO       |
| <b>OPERATORE<br/>MASSAGGIO SPORTIVO</b>      |  | <b>6 WEEKEND</b> | <b>DIPLOMA</b>  |
| <u>ANATOMIA DEL MASSAGGIO</u>                | SESSIONE 2019<br>26-27 GENNAIO   | 1 WEEKEND        | ATTESTATO       |
| <u>MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE</u>            | SESSIONE 2019<br>2-3-9-10<br>FEBBRAIO  | 2 WEEKEND        | ATTESTATO       |
| <u>MASSAGGIO CONNETTIVALE</u>                | 29-30 DICEMBRE<br>SESSIONE 2019<br>9-10 MARZO                                  | 1 WEEKEND        | ATTESTATO       |

**CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI**

Via G. Cesarò, 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923.362200 • Fax 0923.362200 • [cseinformazione.trapani@gmail.com](mailto:cseinformazione.trapani@gmail.com)

[www.csentrapani.it](http://www.csentrapani.it)

**CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA****CSEN****TRAPANI****COMITATO PROVINCIALE TRAPANI****TRAPANI**

|                           |   |           |           |
|---------------------------|---|-----------|-----------|
| <u>DECONTRATTURANTE</u>   | 15-16 DICEMBRE<br>SESSIONE 2019<br>6-7 APRILE | 1 WEEKEND | ATTESTATO |
| <u>MASSAGGIO SPORTIVO</u> | 19-20 GENNAIO                                 | 1 WEEKEND | -----     |

| <b>ALTRI CORSI MASSAGGIO</b> | <u>DATE CORSO</u> | <u>DURATA</u> | <u>BREVETTO</u> |
|------------------------------|-------------------|---------------|-----------------|
|------------------------------|-------------------|---------------|-----------------|

|  |   |           |           |
|--|---|-----------|-----------|
| RIFLESSOLOGIA PLANTARE 1° livello        | DA DEFINIRE   | 3 WEEKEND | DIPLOMA   |
| RIFLESSOLOGIA PLANTARE 2° livello        | 19-20-27-28<br>GENNAIO  | 3 WEEKEND | DIPLOMA   |
| MASSAGGIO INFANTILE                      | DA DEFINIRE   | 1 WEEKEND | ATTESTATO |
| OPERATORE TECNICO TAPING                 | 26-27<br>GENNAIO 2019   | 1 WEEKEND | DIPLOMA   |
| THAI ERBAL MASSAGE                       | DA DEFINIRE   | 1 WEEKEND | ATTESTATO |
| MOXIBUSTIONE (MOXA – TERAPIA DEL CALORE) | DA DEFINIRE   | 3 DAY     | ATTESTATO |
| <b>OPERATORE CRANIOSACRALE</b> 1 livello | 3-4 NOVEMBRE<br>24-25 NOVEMBRE<br>15-16 DICEMBRE<br>12-13 GENNAIO<br>23-24 FEBBRAIO | 100 ORE   | DIPLOMA   |
| <b>OPERATORE SHIATSU 1 ANNO</b>          | DA DEFINIRE   | 200 ORE   |           |
| <b>ISTRUTTORE YOGA</b>                   | DA DEFINIRE   | 250 ORE   | DIPLOMA   |
| <b>INSEGNANTE YOGA</b>                   | INIZIO<br>27-28 OTTOBRE   | 250 ORE   | DIPLOMA   |

| <b>SETTORE FITNESS</b> | <u>DATE CORSO</u> | <u>DURATA</u> | <u>BREVETTO</u> |
|------------------------|-------------------|---------------|-----------------|
|------------------------|-------------------|---------------|-----------------|

|  |                         |           |           |
|--|-------------------------|-----------|-----------|
| ISTRUTTORE BODY BUILDING & FITNESS 1 LIV.  | DA DEFINIRE             | 2 WEEKEND | DIPLOMA   |
| ISTRUTTORE BODY BUILDING & FITNESS 2° LIV. | 1-2-7-9<br>DICEMBRE     | 2 WEEKEND | DIPLOMA   |
| PERSONAL TRAINER                           | 15-16-22-23<br>DICEMBRE | 2 WEEKEND | DIPLOMA   |
| ISTRUTTORE TECNICO DI SALA PESI            | DA DEFINIRE             |           | DIPLOMA   |
| PREPARATORE ATLETICO PER IL FITNESS        | DA DEFINIRE             | 3 WEEKEND | DIPLOMA   |
| ISTRUTTORE FITNESS PER I BAMBINI           | DA DEFINIRE             | 1 WEEKEND | ATTESTATO |

**CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI**Via G. Cesarò, 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923.362200 • Fax 0923.362200 • [cseformazione.trapani@gmail.com](mailto:cseformazione.trapani@gmail.com)[www.csentrapani.it](http://www.csentrapani.it)



# CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA CSEN



TRAPANI

COMITATO PROVINCIALE TRAPANI

TRAPANI

|  |  |              |           |
|--|--|--------------|-----------|
| ISTRUTTORE FITNESS PER LA TERZA ETA'   | DA DEFINIRE  | 1 WEEKEND    | ATTESTATO |
| <b>MAESTRO BODY BUILDING &amp; FITNESS</b>                                       | DA DEFINIRE  | ESAME + TESI | DIPLOMA   |
| <b>ISTRUTTORE KETTLEBELL 1° LIVELLO</b>  | DA DEFINIRE  | 1 WEEKEND    | DIPLOMA   |
| <b>ISTRUTTORE ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA PER L'INFANZIA E L'ETA' EVOLUTIVA</b> | DA DEFINIRE  | 2 WEEKEND    | DIPLOMA   |
| <b>ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE 1° LIVELLO</b>                                | <b>30-31 MARZO<br/>6-7 APRILE 2019</b>   | 2 WEEKEND    | DIPLOMA   |
| ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE 2° LIVELLO                                       | DA DEFINIRE  | 2 WEEKEND    | DIPLOMA   |
| ISTRUTTORE FITNESS MUSICALE 1 LIVELLO  | <b>10-11-17-18<br/>NOVEMBRE</b><br><b>II SESSIONE<br/>16-17-23-24<br/>MARZO 2019</b> | 2 WEEKEND    | DIPLOMA   |
| ISTRUTTORE FITNESS MUSICALE 2 LIVELLO  | <b>12-13-26-27<br/>GENNAIO 2019</b>  | 2 WEEKEND    | DIPLOMA   |
| ISTRUTTORE PILATES MATWORK 1 LIVELLO   | <b>17-18-24-25<br/>NOVEMBRE</b>  | 2 WEEKEND    | DIPLOMA   |
| <b>ISTRUTTORE PILATES MATWORK 2 LIVELLO</b>                                      | <b>9-10-16-17<br/>FEBBRAIO 2019</b>  | 2 WEEKEND    | DIPLOMA   |
| <b>ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE (FUNCTIONAL TRAINING) 1° LIVELLO</b>        | DA DEFINIRE  | 2 WEEKEND    | DIPLOMA   |
| <b>ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE (FUNCTIONAL TRAINING) 2° LIVELLO</b>        | DA DEFINIRE  | 2 WEEKEND    | DIPLOMA   |
| <b>ISTRUTTORE TRX (FLYING SUSPENSION TRAINING)</b>                               | <b>1-2 DICEMBRE</b><br><b>II SESSIONE<br/>8-9 GIUGNO 2019</b>                        | 1 WEEKEND    | DIPLOMA   |
| <b>CORE STABILITY TRAINING</b>   | <b>2-3 MARZO 2019</b>  | 1 WEEKEND    | ATTESTATO |
| <b>ISTRUTTORE FITNESS PUMP</b>   | <b>15-16 DICEMBRE</b>  | 1 WEEKEND    | DIPLOMA   |
| <b>ELASTIC RESISTANCE TRAINING</b>   | DA DEFINIRE  | 1 WEEKEND    | ATTESTATO |
| <b>ISTRUTTORE DRUMMING FIT</b>   | <b>15-16 DICEMBRE</b>  | 1 WEEKEND    | DIPLOMA   |
| <b>ISTRUTTORE POWER YOGA</b>   | <b>18-19-25-26<br/>MAGGIO 2019</b>   | 2 WEEKEND    | DIPLOMA   |
| ISTRUTTORE FIT BOXE 1° LIVELLO   | DA DEFINIRE  | 2 WEEKEND    | DIPLOMA   |
| ISTRUTTORE CROSS TRAINING  | DA DEFINIRE  | 2 WEEKEND    | DIPLOMA   |
| ISTRUTTORE INDOOR CYCLING 1 LIVELLO  | DA DEFINIRE  | 2 WEEKEND    | DIPLOMA   |
| ISTRUTTORE GINNASTICA RIEDUCATIVA, PREVENTIVA, COMPENSATIVA E ADATTATA           | DA DEFINIRE  | 2 WEEKEND    | DIPLOMA   |

CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI

Via G. Cesarò, 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923.362200 • Fax 0923.362200 • [cseformazione.trapani@gmail.com](mailto:cseformazione.trapani@gmail.com)

[www.csentrapani.it](http://www.csentrapani.it)



# CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA CSEN



TRAPANI

COMITATO PROVINCIALE TRAPANI

TRAPANI

|   |  |                   |                |
|---|--|-------------------|----------------|
| ISTRUTTORE WALKING GYM                              | DA DEFINIRE                            | 2 WEEKEND         | DIPLOMA        |
| <b>ISTRUTTORE FIT REBOUND</b>                       | <b>2° SESSIONE<br/>24-25 NOVEMBRE</b>  | 1 WEEKEND         | DIPLOMA        |
| <b>SETTORE FITNESS ACQUATICO</b>                    |  |                   |                |
| <b>ISTRUTTORE HYDROBIKE</b>                         | <b>19-20 GENNAIO<br/>2019</b>          | 1 WEEKEND         | DIPLOMA        |
| <b>ISTRUTTORE ACQUAFITNESS</b>                      | <b>12-13-26-27<br/>GENNAIO 2019</b>    | 2 WEEKEND         | DIPLOMA        |
| <b>ACQUA FUNCTIONAL</b>                             | <b>4-5 MAGGIO 2019</b>                 | 1 WEEKEND         | ATTESTATO      |
| <b>SETTORE DANZA</b>                                |  |                   |                |
| ISTRUTTORE DANZE CARAIBICHE                         | DA DEFINIRE                            | 2 WEEKEND         | DIPLOMA        |
| MAESTRO DANZE CARAIBICHE BRONZO                     | DA DEFINIRE                            | 2 WEEKEND         | DIPLOMA        |
| INSEGNANTE DANZE ORIENTALI                          | DA DEFINIRE                            | 30 ORE + ESAME    | DIPLOMA        |
| ISTRUTTORE HIP HOP 1 LIVELLO                        | DA DEFINIRE                            | 2 WEEKEND         | DIPLOMA        |
| SVILUPPO PERCETTIVO MOTORIO DEL BAMBINO             | DA DEFINIRE                            | 2 WEEKEND         | ATTESTATO      |
| ISTRUTTORE HIP HOP 2 LIVELLO                        | DA DEFINIRE                            | 2 WEEKEND         | DIPLOMA        |
| ISTRUTTORE DANZA CLASSICA 1° LIVELLO                | DA DEFINIRE                            | 2 WEEKEND         | DIPLOMA        |
| ISTRUTTORE DANZA CLASSICA 2° LIVELLO                | DA DEFINIRE                            | 2 WEEKEND         | DIPLOMA        |
| <b>ISTRUTTORE REGGAETON</b>                         | <b>10-11-17-18<br/>NOVEMBRE</b>        | 2 WEEKEND         | DIPLOMA        |
| <b>ISTRUTTORE DANZA MODERNA-CONTEMPORANEA</b>       | DA DEFINIRE                            | 2 WEEKEND         | DIPLOMA        |
| <b>ISTRUTTORE POLE DANCE 1° LIVELLO</b>             | DA DEFINIRE                            | 2 WEEKEND         | DIPLOMA        |
| <b>ISTRUTTORE DANZA ACROBATICA AEREA 1° LIVELLO</b> | <b>10-11 NOVEMBRE<br/>1-2 DICEMBRE</b> | 2 WEEKEND         | DIPLOMA        |
| <b>ALTRI SETTORI</b>                                |  |                   |                |
| COACH MOTIVAZIONALE 1 LIVELLO                       | DA DEFINIRE                            | <b>10 WEEKEND</b> | <b>DIPLOMA</b> |
| ISTRUTTORE PATTINAGGIO                              | DA DEFINIRE                            | 2 WEEKEND         | DIPLOMA        |

Al termine del corso, previo superamento dell'esame teorico-pratico, viene rilasciato: diploma nazionale CSEN, tesserino tecnico ed assicurativo CSEN (se previsto) con inserimento dati nell'albo nazionale tecnici CSEN.

**IL PRESENTE CALENDARIO CORSI POTREBBE SUBIRE DELLE MODIFICHE**

CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI

Via G. Cesarò, 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923.362200 • Fax 0923.362200 • [cseformazione.trapani@gmail.com](mailto:cseformazione.trapani@gmail.com)

[www.csentrapani.it](http://www.csentrapani.it)